

PUNTO RISTORAZIONE TABELLA - INVERNALE -

PER il NIDO POLLICINO del Comune di **MEZZAGO**

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Risotto alla parmigiana Bocconcini di carne Insalata verde Pane Frutta	Pasta alle verdure Frittata al forno (rotolo) Carote Pane Frutta	Pasta all'olio e grana Filetto di platessa al forno Fagiolini Pane Frutta	Minestra d'orzo e verdure Arrosto di lonza al latte Patate al forno Pane Frutta	Pasta al ragù di carne Piselli alla pizzaiola Finocchi in insalata Pane Frutta
2° settimana	Spremuta di frutta o Frutta fresca	Budino prep.in loco	Yogurt	Latte e biscotti	Macedonia di frutta
	Antipasto di verdure miste Pizza margherita Pane Frutta	Passato di verdura con legumi Pesce in umido Patate al prezzemolo Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo con verdure Verdure al vapore Pane Frutta	Riso e prezzemolo in brodo Filetto di merluzzo dorato al forno Carote Pane Frutta	Fusilli al pesto Petto di pollo arrosto Zucchine Pane Frutta
	Yogurt	Banana	Pane e marmellata	Macedonia di frutta	Torta preparata in loco
3° settimana	Passato di verdura con orzo Bastoncini di pesce (prep. in loco) Patate Pane Frutta	Risotto alla zucca Polpettine di manzo Insalata mista Pane Frutta	Lasagne al forno Misto di verdure al vapore Pane Frutta	Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato Fagiolini Pane Frutta	Penne in crema di verdure Polpettine di legumi (prep. in loco) Zucchine gratinate Pane Frutta
	Banana	Latte e biscotti	Yogurt	Pane e marmellata	Macedonia di frutta
4° settimana	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Fagiolini al forno Pane Frutta	Pasta alle zucchine Spezzatino di tacchino Zucchine al forno Pane Frutta	Antipasto di verdure miste Pizza margherita Pane Frutta	Passato di verdura con farro Hamburger Patate Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Platessa al forno Carote al prezzemolo Pane Frutta
	Spremuta e biscotti	Yogurt	Budino prep.in loco	Macedonia di frutta	Frutta
5° settimana	Penne integrali al pomodoro Piselli alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta	Minestra di riso Merluzzo in umido con pomodoro e origano Cavolfiori Pane Frutta	Pasta all'aurora Arrosto di vitello Zucchine Pane Frutta	Risotto alle verdure Cotoletta di tacchino Carote cotte Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Tortino di patate e uovo Fagiolini Pane Frutta
	Pane e marmellata	Macedonia di frutta	Spremuta e biscotti	Banana	Yogurt