

PUNTO RISTORAZIONE TABELLA - **INVERNALE** -

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA nel Comune di **MEZZAGO**
Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ATS BRIANZA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Risotto alla parmigiana Bresaola Insalata verde Pane Frutta	Pasta alle verdure Frittata al forno (rotolo) Carote alla julienne Pane Frutta	Pasta all'olio e grana Filetto di platessa al forno Fagiolini Pane Frutta	Minestra d'orzo e verdure Arrosto di lonza al latte Patate al forno Pane Frutta	Pasta al ragù di carne * * Piselli alla pizzaiola Finocchi in insalata Pane Frutta
2° settimana	Antipasto di verdure miste Pizza margherita Pane Yogurt	Passato di verdura con legumi * * Coscia di pollo arrosto Patate al prezzemolo Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdure al vapore Pane Frutta	Riso all'inglese Filetto di merluzzo dorato al forno Carote julienne Pane Frutta	Fusilli al pesto Burger vegetale Zucchine e piselli Pane Frutta
3° settimana	Passato di verdura con orzo Bastoncini di pesce al forno (prep. in loco) Patate Pane - Frutta	Risotto alla zucca Polpettine di manzo Insalata mista Pane Frutta	Lasagne al forno Misto di verdure al vapore Pane Yogurt alla frutta	Gnocchi al pomodoro Petto di pollo impanato Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'olio Polpettine di legumi (prep. in loco) Zucchine gratinate Pane Frutta
4° settimana	Penne al tonno Rollè di frittata Fagiolini al forno Pane Frutta	Gnocchetti sardi alle zucchine *Spezzatino di tacchino *Lenticchie in umido Pane Frutta	Antipasto di verdure miste Pizza margherita Pane Dolce	Passato di verdura con farro Polpette di manzo Patate Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Platessa al forno Carote al prezzemolo Pane Frutta
5° settimana	Penne integrali al pomodoro Mozzarella e Grana Carote julienne Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Merluzzo impanato Insalata verde e rossa Pane - Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Arrosto di vitello Insalata mista Pane Frutta	Risotto alle verdure *Cotoletta di tacchino *Piselli Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Tortino di patate e uovo Fagiolini Pane Frutta



- ❖ Una volta alla settimana verrà proposto pane integrale
- ❖ * L'abbinamento tra carne e legumi, prevede una riduzione delle rispettive grammature