

PUNTO RISTORAZIONE TABELLA - ESTIVA -
PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA nel Comune di **MEZZAGO**
Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ATS BRIANZA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Gnocchi al pomodoro Latteria o Primo sale Pomodori Pane Frutta	Passato di verdura con legumi * Arrostito di lonza * Patate al forno Pane Frutta	Pasta allo zafferano Petto di pollo impanato Insalata Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa impanata Erbette Pane Frutta	Pasta alla contadina Uovo sodo o rotolo di frittata Finocchi Pane Dolce
2° settimana	Pizza margherita Misto di verdure in insalata Pane Gelato	Pasta al ragù di verdura Coscia di pollo al forno Pomodori Pane Frutta	Fusilli al pesto Polpettine di ceci (prep. in loco) Zucchine Pane Frutta	Pasta all'olio e grana Filetto di merluzzo dorato al forno Carote alla julienne Pane Frutta	Riso in insalata con verdure Scaloppine di lonza Insalata Pane Frutta
3° settimana	Risotto alla milanese Rollè di frittata Pomodori Pane Frutta	Passato di verdura con farro Polpette di carne (prep. in loco) Patate al vapore Pane Frutta	Lasagne al forno Misto di verdure al vapore Pane Yogurt alla frutta	Penne al tonno Bastoncini di pesce al forno Erbette Pane Frutta	Pasta al sugo di zucchine Piselli spadellati Carote Pane Frutta
4° settimana	Pasta all'olio e grana Filetto di platessa alla milanese Carote al prezzemolo Pane Frutta	*Pasta e ceci (1/2porz.) *Morbidele di tacchino al forno (1/2porz.) Insalata verde Pane Frutta	Antipasto di verdure Pizza margherita Pane Gelato	Riso all'inglese Prosciutto cotto Melone Insalata Pane	Pasta alle zucchine Polpettine di manzo Pomodori Pane Frutta
5° settimana	Risotto alle verdure Burger vegetale Lenticchie e Carote Pane Frutta	Penne integrali al pomodoro fresco Tortino uova e verdure Finocchi Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Cotoletta alla milanese Fagiolini Pane Frutta	Pasta al sugo di melanzane Tonno al naturale Insalata mista Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Manzo (polpette) alla pizzaiola Erbette Pane Frutta



- ❖ Una volta alla settimana verrà proposto pane integrale
- ❖ * L'abbinamento tra carne e legumi, prevede una riduzione delle rispettive grammature

Il Responsabile U.O. Vimercate
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

ATS BRIANZA
Dr. *Claudia Chiarino*

31.8.17